„Aus orthopädischer Sicht können durch die regelmäßige Anwendung des **Traveler-Pad®** die Fußmuskeln stimuliert werden. In unserer bewegungsarmen Zeit wird durch die Massage der Fußmuskulatur die Durchblutung gefördert und ein positiver Effekt auf die ganze Muskelkette von der „Zehe bis zum Zahn“ ausgelöst.“ *Dr. Martina Götz, Orthopädin aus Frankfurt www.gute-haltung.de*

Produktbeschreibung

Traveler-Pad® www.Traveler-Pad.de ist aus hochwertigem PE gefertigt und erfüllt alle Anforderungen des Medizinproduktgesetzes (MPG).

Abmessungen: L 315mm x B 240mm x H 20mm
Gewicht: 188 Gramm
Gebrauchsmusterschutz

Das **Traveler-Pad®** wurde speziell entwickelt, um auf Reisen mit Flugzeug, per Bahn oder per Bus der Thrombose-Gefahr entgegen zu wirken. Es kann aber auch zu Hause oder im Büro genutzt werden. Die regelmäßige Nutzung kann den venösen Blutrückfluss anregen und den Körper angenehm vitalisieren.

Anwendungsempfehlung

Traveler-Pad® vor den Sitz auf den Boden legen, barfuß oder auch in Strümpfen langsam und bewusst mit beiden Füßen auf das Traveler-Pad® fest auftreten. Beim Aufsetzen der Füße ist darauf zu achten, dass jeweils ein Druckgefühl entsteht. Nun wiederholen Sie diese Bewegung. Es ist darauf zu achten, dass beim Anheben des Fußes sich jeweils der Oberschenkel von der Sitzfläche abhebt bevor Sie erneut den jeweiligen Fuß wieder mit Druck aufsetzen. Fahren Sie mit der Fußsohle über die Erhebungen. Führen Sie eine Druckmassage durch. Setzen Sie dabei die Füße abwechselnd auf die verschiedenen Erhebungen.

Die Häufigkeit der Anwendungen kann jeder nach eigenem Ermessen festlegen. Wir empfehlen bei längeren Reisen mindestens eine 8- bis10-minütige Anwendung pro Stunde.

„Ein regelmäßiges Training mit **Traveler-Pad®** fördert den venösen Rückfluss des Blutes und kann somit die Thrombosegefahr einschränken.“ *Dr. med. Udo Bermes aus Wiesbaden; www.Bermes-Urologie-Germany.de*

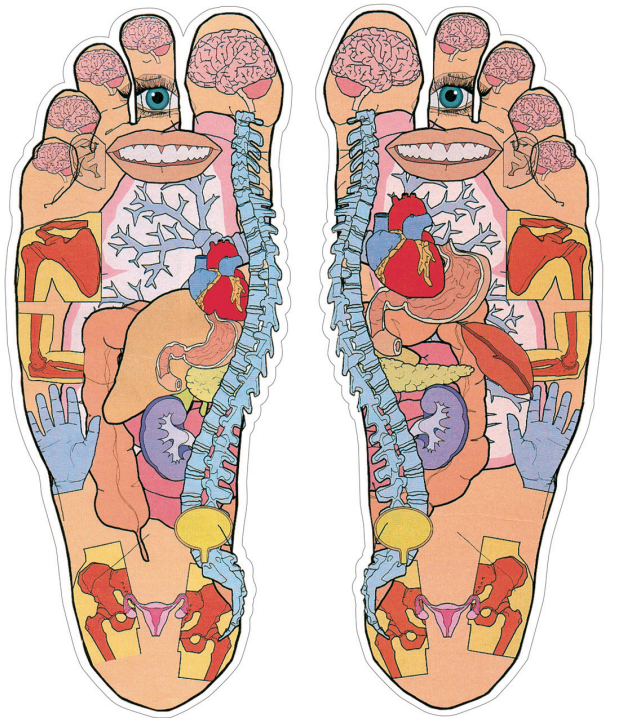
Mehr Informationen erhalten Sie von:

Pharma Zentral Nummer PZN 7556410

Empfohlen von Ärzten und Therapeuten
Made in Germany

Traveler-Pad®

ein Produkt von STB CONTROL



Damit Sie in Bewegung bleiben